

Меню на 30.05.2024

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/15/10	6,28/12,115,55	196,1
Каша геркулесовая молочная с масл.слив.	180/5	4,05/5,91/34,82	186,73
Яйцо вареное	09.фев	5,08/1,6/0,28	62,8
Какао с молоком	200	4,08/3,81/7,6	78,6
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
Итого	530	23,23/24,88/83,95	655,23
ОБЕД (младшие)			
Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	0,4/0,05/1,25	7
Суп картофельный с крупой(рисом) на бульоне из говядины	200	1,58/3,87/17,69	102,6
Гуляш из отварной говядины	50/50	14,5/22,19/4,89	271
Макаронаты отварные	150	5,66/0,67/31,92	156,3
Напиток из сухофруктов	200	0,66/0,09/22,03	92,8
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
	790	29,14/27,79/117,26	822,7
ВСЕГО	1320	52,37/52,67/201,21	1477,93
ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша геркулесовая молочная с мас.слив	200/5	5,28/9,2/47,58	213,67
Яйцо	40	5,08/1,6/0,28	62,8
Какао с молоком	200	4,08/3,81/7,6	78,6
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	13
ОБЕД ЛТО			
Огурцы свежие(доп.гарнир)	50	0,4/0,05/1,25	7
Суп картофельный с крупой(рисом) на бульоне из говядины	250	1,97/8,37/22,11	158,75
Гуляш из отварной говядины	50/50	14,5/22,19/4,89	271
Макаронаты отварные	180	6,79/0,8/38,3	187,56
Напиток из сухофруктов	200	0,68/0,28/20,76	88,2
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	118
ВСЕГО	1440	56,55/60,79/233,66	1635,58

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.